

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pâtes au surimi

Riz au thon

Salade coleslaw

Salade de radis,  
maïs, pousses de  
soja et sauce au  
citron



Betteraves  
vinaigrette

Salade de cœurs de  
palmiers

Œuf mayonnaise

Pâté de campagne

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc  
printanier

Haricots verts

Émincé de volaille à  
l'orientale

Pommes rissolées

Boulettes de soja,  
tomates et basilic

Poêlée du chef



Parmentier de  
poisson

Salade verte



### PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

### DESSERT

Yaourt aromatisé

Fromage blanc

Fruit frais

Pêche melba



Flan pâtissier au  
chocolat

Tarte au citron  
meringuée

Fruit frais

Poire Belle Hélène



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Repas végétarien**

**Viandes entières de porc, boeuf, volaille et dinde : 100% françaises**

**Producteurs locaux:**

- \* Boulangeries "Au Pain Châtelain" à Pontchâteau et "Leclercq" à Quilly
- \* Lait : Ferme de Mézerac et Laiterie du Grand Clos
- \* Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière à Missillac

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lms6zi

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !