

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au fromage
Muffin au jambon

Carottes râpées vinaigrette
Salade verte, Edam et Gouda



Betteraves vinaigrette
Asperges, œuf et tomates

Concombre bulgare
Salade coleslaw



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille au curry
Haricots panachés

Hachis parmentier
Salade verte



Couscous
Semoule / Légumes du couscous

Poisson sauce tomate et basilic
Poêlée de légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais
Cocktail de fruits



Flan nappé au caramel
Fromage blanc et Spéculoos

Fruit frais



Brownie
Framboisier

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Repas végétarien

Viandes entières de porc, boeuf, volaille et dinde : 100% françaises

Producteurs locaux:

- * Boulangeries "Au Pain Châtelain" à Pontchâteau et "Leclercq" à Quilly
- * Lait : Ferme de Mézerac et Laiterie du Grand Clos
- * Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière à Missillac

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lms6zi

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !