


LUNDI

MARDI


JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange 
Betteraves vinaigrette

Crêpe au fromage
Bouchée garnie

Concombre et maïs
Salade César 


Taboulé
Céleri râpé 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille au paprika
Pommes rissolées

Mijoté de porc sauce dijonnaise
Petits pois et carottes

Rougail de saucisse
Riz / Légumes du rougail

Gratin de poisson
Salade verte 

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Flan nappé au caramel
Fromage blanc

Fruit frais 

Fruit frais 

Moelleux aux pommes
Donut

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

 **Viandes entières de porc, boeuf, volaille et dinde : 100% françaises**

 **Producteurs locaux:**

- * Boulangeries "Au Pain Châtelain" à Pontchâteau et "Leclercq" à Quilly
- * Lait : Ferme de Mézerac et Laiterie du Grand Clos
- * Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière à Missillac

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lms6zi

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !