

## LUNDI


## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI


### HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Salade de radis et  
maïs 


Macédoine de  
légumes

Pâté de foie

Salade verte aux  
pommes, fromage  
et croûtons 

Céleri aux pommes 

Salade océane

Toast aux sardines  
et salade verte 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Pâtes

Colin sauce tomate  
et basilic

Semoule /  
Ratatouille

Parmentier  
végétarien aux  
lentilles 

Purée

Goulash au paprika

Haricots verts

### PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

### DESSERT

Chocolat liégeois

Yaourt

Fruit frais 

Milk shake aux  
fruits rouges

Entremets au  
chocolat

Muffin aux pépites  
de chocolat

Gaufre

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Repas végétarien**

 **Viandes entières de porc, boeuf, volaille et dinde : 100% françaises**

 **Producteurs locaux:**

- \* Boulangeries "Au Pain Châtelain" à Pontchâteau et "Leclercq" à Quilly
- \* Lait : Ferme de Mézerac et Laiterie du Grand Clos
- \* Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière à Missillac

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lms6zi

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !