

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Macédoine du  
pêcheur

Pastèque



Râpé de courgettes  
et carottes au curry



Ascension

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poulet sauce  
barbecue

Haricots beurre

Rougail de saucisse

Riz

Ascension

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Fruit frais



Mousseline aux  
fruits

Flan nappé au  
caramel

Crème dessert



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine



Viandes entières de porc, boeuf, volaille et dinde : 100% françaises



Repas végétarien



#### Producteurs locaux:

- \* Boulangeries "Au Pain Châtelain" à Pontchâteau et "Leclercq" à Quilly
- \* Lait : Ferme de Mézerac et Laiterie du Grand Clos
- \* Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière à Missillac

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : lms6zi

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !