


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pentecôte	Concombre & maïs en vinaigrette  Salade de radis 	Pastèque  Melon 	Râpé de carottes et courgettes  Salade, fromage & croûtons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Hachis parmentier Salade verte 	Poulet basquaise Ratatouille	Boulettes de soja à l'orientale  Riz
PRODUIT LAITIER				Fromage ou Laitage
DESSERT		Yaourt aromatisé Fromage blanc	Brownie Gâteau bulgare aux fruits rouges	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Viandes entières de porc, boeuf, volaille et dinde : 100% françaises**

 **Producteurs locaux:**
* Boulangeries "Au Pain Châtelain" à Pontchâteau et "Leclercq" à Quilly
* Lait : Ferme de Mézerac et Laiterie du Grand Clos
* Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière à Missillac

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lms6zi

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !