


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Tomates à la vinaigrette 

Pastèque 

Salade piémontaise

Gougère au fromage

Melon 

Salade, ananas, noix et pommes 

Salade niçoise

Salade César 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé forestier

Lentilles au jus

Boulettes de bœuf

Ratatouille

Paëlla

Dos de colin Meunière
Gratin de brocolis et mozzarella

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais 

Crumble du verger

Riz au lait au caramel

Gâteau au fromage blanc

Yaourt

Liégeois

Fruit frais 

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Viandes entières de porc, boeuf, volaille et dinde : 100% françaises**

Producteurs locaux:

- * Boulangeries "Au Pain Châtelain" à Pontchâteau et "Leclercq" à Quilly
- * Lait : Ferme de Mézerac et Laiterie du Grand Clos
- * Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière à Missillac

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lms6zi

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**