




| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|-------------|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | 11 novembre | | Potage de potiron Salade de cœurs de palmiers, maïs épis & pousses de soja | |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | | Pennes à la carbonara | Saucisse grillée Chou-fleur | Filet de poisson au lait de coco Riz |
| PRODUIT LAITIER | | Fromage ou Laitage | | Fromage ou Laitage |
| DESSERT | | Fruit frais  Mousse tutti-frutti | Muffin aux pépites de chocolat Donut | Fruit frais  Pomme au four & caramel au beurre salé |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

 **Producteurs locaux:**
* Boulangerie à Quilly
* Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière à Missillac

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : lms6zi

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.