



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes rapées à l'orange  Salade aux raisins frais (fromage, jambon, salade verte) 			Céleri mimosa  Salade de haricots
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille Tandoori Semoule	Paupiette de veau sauce chasseur Riz	Mijoté de porc à la graine de moutarde Petits pois & carottes	Poisson meunière Spaghettis
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Flan nappé au caramel Fromage blanc stracciatella	Fruit frais 	Fruit frais  Crumble aux fruits rouges	Gâteau aux pommes Brownie

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

 **Producteurs locaux:**
* Boulangerie à Quilly
* Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière à Missillac

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : lms6zi

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !