

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Carottes râpées



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu

Tortis

Dos de colin sauce
dieppoise

Semoule /
Ratatouille

Salade de blé au
thon

Rillettes de sardines
sur pain de mie

Jambon braisé
sauce chasseur

Poêlée de légumes

Chili végétarien



Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Flan nappé au
caramel

Crème dessert

Fruit frais



Compote du verger

Milk shake aux
fruits rouges

Entremets au
praliné

Muffin au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Repas végétarien

Fournisseurs locaux:

- * Boulangerie à Quilly
- * Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière à Missillac
- * La ferme de Ma'Retz de Frossay (44)
- * La ferme de Gineau de St Michel-chef-chef (44)

Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lms6zi

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.