

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Carottes râpées 		Salade de blé au thon Rillettes de sardines sur pain de mie	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Tortis	Dos de colin sauce dieppoise Semoule / Ratatouille	Jambon braisé sauce chasseur Poêlée de légumes	Chili végétarien  Riz
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Flan nappé au caramel Crème dessert	Fruit frais  Compote du verger	Milk shake aux fruits rouges Entremets au praliné	Muffin au chocolat Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux:**
 * Boulangerie à Quilly
 * Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière à Missillac
 * La ferme de Ma'Retz de Frossay (44)
 * La ferme de Gineau de St Michel-chef-chef (44)

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

 **Repas végétarien**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lms6zi

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**