

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		11 novembre	Potage de légumes	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet sauce basquaise Bâtonnière de légumes		Colombo de porc Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage			Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 		Gâteau au yaourt	Cocktail de fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 Repas végétarien

 **Fournisseurs locaux:**
 * Boulangerie à Quilly
 * Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière à Missillac
 * La ferme de Ma'Retz de Frossay (44)
 * La ferme de Gineau de St Michel-chef-chef (44)

 **Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Idngiq5

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**