

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées ☀		Potage	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte ☀	Sauté de volaille Thaï Haricots beurre	Rougail de saucisse Riz	Lieu sauce aux crustacés Carottes à la crème
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais ☀	Yaourt aux fruits de la Ferme de Gineau	Fruit frais ☀	Perles de Japon au lait de coco

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 Repas végétarien

 **Fournisseurs locaux:**
 * Boulangerie à Quilly
 * Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière à Missillac
 * La ferme de Ma'Retz de Frossay (44)
 * La ferme de Gineau de St Michel-chef-chef (44)

 **Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
[**www.clicetmiam.fr**](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Idngiq5

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**