

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Salade de radis



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Bolognaise

Tortis

Merlu pané au  
citron

Poêlée de légumes

Céleri rémoulade



Salade fromagère



Boulettes de soja



Petits pois cuisinés

Tajine de porc

Haricots blancs

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Yaourt aromatisé

Mousse à la noix de  
coco & copeaux de  
chocolat

Compote de fruits

Fruit frais



Chou à la crème

Tarte au citron  
meringuée

Fruit frais



Poire Belle Hélène

#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Repas végétarien**

#### Fournisseurs locaux:

- \* Boulangerie à Quilly
- \* Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière de la Missillac
- \* La ferme de Ma'Retz de Frossay (44)
- \* La ferme de Gineau de St Michel-chef-chef (44)



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : lms6zi

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.