

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Salade de radis 		Céleri rémoulade  Salade fromagère 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bolognaise Tortis	Merlu pané au citron Poêlée de légumes	Boulettes de soja  Petits pois cuisinés	Tajine de porc Haricots blancs
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt aromatisé Mousse à la noix de coco & copeaux de chocolat	Compote de fruits Fruit frais 	Chou à la crème Tarte au citron meringuée	Fruit frais  Poire Belle Hélène

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux:**
 * Boulangerie à Quilly
 * Fruits : pommes Bio : Jardin de la Brière à Missillac
 * La ferme de Ma'Retz de Frossay (44)
 * La ferme de Gineau de St Michel-chef-chef (44)

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

 **Repas végétarien**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : lms6zi

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.